

Statut Stowarzyszenia na Rzecz Zdrowego Stylu Życia „Twoja Moc“

Rozdział I. Postanowienia ogólne.

§ 1

1. Stowarzyszenie na Rzecz Zdrowego Stylu Życia „Twoja Moc“, zwane dalej Stowarzyszeniem, działa na podstawie Ustawy z dnia 7 kwietnia 1989 r. Prawo o stowarzyszeniach oraz postanowień niniejszego statutu.

§ 2

Siedzibą Stowarzyszenia jest miasto Poznań.

§ 3

1. Terenem działania Stowarzyszenia jest obszar Rzeczypospolitej Polskiej.
2. Dla realizacji celów statutowych Stowarzyszenie może prowadzić działania poza granicami kraju na terenie innych państw, z poszanowaniem tamtejszego prawa.

§ 4

Stowarzyszenie posiada osobowość prawną. Powołane jest na czas nieokreślony.

§ 5

Stowarzyszenie współpracuje z krajowymi, zagranicznymi i międzynarodowymi organizacjami pozarządowymi i innymi instytucjami. Może pozostawać członkiem tych organizacji na zasadach pełnej autonomii.

§ 6

Stowarzyszenie opiera swoją działalność na pracy społecznej członków. Do prowadzenia swoich działań może zatrudniać pracowników oraz powoływać biura.

Rozdział II. Cele i sposoby ich realizacji.

§ 7

Głównymi celami Stowarzyszenia jest :

1. Promowanie i wspieranie edukacji w zakresie zdrowego odżywiania, aktywnego i zdrowego stylu w każdej dziedzinie życia człowieka.
2. Ochrony i promocji zdrowia.
3. Przekonywanie społeczeństwa o potrzebie profilaktyki zdrowotnej jako drogi sprzyjającej ochronie zdrowia.
4. Pokazywanie wewnętrznego potencjału człowieka do samouzdrawiania
5. Pomoc w rozwiązywaniu już zaistniałych problemów zdrowotnych.
6. Popularyzowanie zachowań prozdrowotnych oraz utrwalanie prawidłowych nawyków żywieniowych i aktywnościowych dla dobra publicznego.
7. Rozwijanie i propagowanie inicjatyw, postaw i działań sprzyjających edukacji prozdrowotnej oraz profilaktyki zdrowotnej.

8. Promocję lokalnych przedsiębiorców, których działalność przyczynia się do nabywania prawidłowych nawyków zdrowotnych.
9. Integrację społeczności i przedsiębiorczości w zakresie wzajemnego wspierania i utrwalania zachowań prozdrowotnych.
10. Przekazywanie informacji o poszczególnych jednostkach chorobowych oraz różnych metodach ich leczenia, w szczególności uwzględniające holistyczne podejście do człowieka.

Ponadto Stowarzyszenie będzie realizować cele :

11. Pomocy społecznej, w tym rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania szans tych rodzin i osób.
12. Działalności charytatywnej.
13. Działalności na rzecz osób niepełnosprawnych.
14. Promocji zatrudnienia i aktywizacji zawodowej osob pozostających bez pracy i zagrożonych zwolnieniem z pracy.
15. Działalności na rzecz równych praw kobiet i mężczyzn.
16. Działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym.
17. Działalności wspomagającej rozwój wspólnot i społeczności lokalnych.
18. Nauki, szkolnictwa wyższego, edukacji, oświaty i wychowania.
19. Wypoczynku dzieci i młodzieży.
20. Ekologii i ochrony zwierząt oraz ochrony dziedzictwa przyrodniczego.
21. Działalności na rzecz integracji europejskiej oraz rozwijania kontaktów i współpracy między społeczeństwami.
22. Promocji i organizacji wolontariatu.
23. Promocji Rzeczypospolitej Polskiej za granicą.
24. Działalności na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka.
25. Przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym.
26. Działalności na rzecz organizacji pozarządowych oraz podmiotów wymienionych w art. 3 ust. 3 w zakresie określonym w pkt 1-32

§ 8

Stowarzyszenie realizuje swoje cele poprzez :

1. Edukację w zakresie zasad zdrowego stylu życia.
2. Organizowanie, udział i prowadzenie szkoleń, warsztatów, prelekcji, pokazów, eventów, spotkań tematycznych w zakresie popularyzowania i wspierania prawidłowych nawyków prozdrowotnych, w tym żywieniowych i aktywnościowych.
3. Organizowanie zamkniętych (tylko dla członków Stowarzyszenia) wydarzeń specjalistycznych z użyteczną ofertą dla członków, w tym w szczególności wykładów, prezentacji, kursów samokształcących.
4. Konsultację mające na celu rozwiązywanie problemów zdrowotnych.
5. Rozpowszechnianie w środkach masowego przekazu informacji o potrzebie dbałości o zdrowie i profilaktykę zdrowotną.
6. Wydawanie książek, czasopism, broszur związanych z celami Stowarzyszenia.

7. Współpracę z instytucjami samorządowymi, organizacjami pozarządowymi, placówkami oświatowymi, mediami oraz sektorem prywatnym na rzecz upowszechniania zasad zdrowego stylu życia.
8. Reprezentowanie członków Stowarzyszenia.

Rozdział III. Członkowie Stowarzyszenia .

§ 9

1. Członkami Stowarzyszenia mogą być osoby fizyczne i prawne. Osoba prawna może być jedynie członkiem wspierającym Stowarzyszenie.
2. Stowarzyszenie posiada członków:
 - a) zwyczajnych
 - b) wspierających
 - c) honorowych

§ 10

1. **Członkiem Zwyczajnym Stowarzyszenia** może być każda osoba fizyczna, która złoży pisemną deklarację zawierającą rekomendację dwóch członków Stowarzyszenia.
2. Przyjęcie nowych członków dokonuje Zarząd uchwałą podjętą nie później niż w ciągu dwóch miesięcy od daty złożenia deklaracji.
3. **Członkiem Wspierającym Stowarzyszenia** może zostać osoba fizyczna i prawna deklarująca pomoc finansową, rzeczową lub merytoryczną w realizacji celów Stowarzyszenia.
4. Członkiem wspierającym staje się po złożeniu pisemnej deklaracji na podstawie uchwały Zarządu podjętej nie później niż w ciągu dwóch miesięcy od daty złożenia deklaracji.
5. **Członkiem Honorowym Stowarzyszenia** może być osoba fizyczna, która wniosła wybitny wkład w działalność i rozwój Stowarzyszenia.
6. Członkiem Honorowym staje się po przyjęciu uchwały przez Walne Zebranie na wniosek Zarządu albo co najmniej 6 członków Stowarzyszenia.

§ 11

Członkowie zwyczajni mają prawo:

- a) biernego i czynnego uczestniczenia w wyborach do władz Stowarzyszenia
- b) korzystania z dorobku, majątku i wszelkich form działalności Stowarzyszenia
- c) udziału w zebraniach, wykładach oraz imprezach organizowanych przez Stowarzyszenie
- d) zgłaszania wniosków co do działalności Stowarzyszenia

§ 12

Członkowie zwyczajni mają obowiązek:

- a) brania udziału w działalności Stowarzyszenia i w realizacji jego celów
- b) uczestniczenia w walnych zebraniach członków
- c) przestrzegania statutu i uchwał władz Stowarzyszenia
- d) regularnego opłacania składek

§ 13

1. Członkowie wspierający i honorowi nie posiadają biernego oraz czynnego prawa wyborczego, mogą jednak brać udział z głosem doradczym w statutowych władzach Stowarzyszenia, poza tym posiadają takie same prawa jak członkowie zwyczajni.
2. Członek wspierający ma obowiązek wywiązywania się z zadeklarowanych świadczeń, przestrzegania statutu oraz uchwał władz Stowarzyszenia.
3. Członowie honorowi są zwolnieni ze składek członkowskich.

§ 14

1. Członkostwo w Stowarzyszeniu ustaje na skutek :
 - a) dobrowolnej rezygnacji pisemnej z przynależności do Stowarzyszenia złożonej na ręce Zarządu.
 - b) wykluczenia przez Zarząd :
 - z powodu łamania statutu i nieprzestrzegania uchwał władz Stowarzyszenia,
 - z powodu nie płacenia składek za okres roku
 - ze względu na brak przejawów aktywnej działalności na rzecz Stowarzyszenia
 - c) utraty praw obywatelskich na mocy prawomocnego wyroku sądu
 - d) śmierci członka lub utraty osobowości prawnej przez członka wspierającego
2. Od uchwały Zarządu w sprawie pozbawienia członkostwa w Stowarzyszeniu przysługuje odwołanie do Walnego Zebrania Członków w terminie 14 dni od daty doręczenia stosownej uchwały. Odwołanie jest rozpatrywane na najbliższym Zebraniu Członków. Uchwała Walnego Zebrania jest ostateczna.

Rozdział IV. Władze Stowarzyszenia.

§ 15

Władzami Stowarzyszenia są :

- a) Walne Zebranie Członków
- b) Zarząd
- c) Komisja Rewizyjna

§ 16

1. Władze Stowarzyszenia wybierane są przez Walne Zebranie Członków w głosowaniu jawnym zwykłą większością głosów. Walne zebranie może zdecydować o przeprowadzeniu głosowania tajnego.
2. W razie, gdy skład władz Stowarzyszenia ulegnie zmniejszeniu w czasie trwania kadencji uzupełnienie ich składu może nastąpić w drodze kooptacji, której dokonują pozostali członkowie organu, który uległ zmniejszeniu. W trybie tym można powołać nie więcej niż połowę składu organu.

§ 17

Uchwały wszystkich władz Stowarzyszenia zapadają w głosowaniu jawnym zwykłą większością głosów, przy obecności co najmniej połowy członków uprawnionych do

głosowania w pierwszym terminie, w drugim terminie bez względu na liczbę obecnych członków, chyba, że dalsze postanowienia statutu stanowią inaczej.

§ 18

Kadencja wszystkich wybieralnych władz Stowarzyszenia trwa 5 lat

Walne zebranie członków

§ 19

1. Najwyższą władzą Stowarzyszenia jest Walne Zebranie Członków.
2. Walne zebranie może być zwyczajne i nadzwyczajne.
3. Zwyczajne Walne Zebranie Członków jest zwoływane raz na pięć lat przez Zarząd Stowarzyszenia, zawiadamiając członków o jego terminie, miejscu i proponowanym porządku obrad co najmniej na 7 dni przed terminem Walnego Zebrania Członków.
4. Walne Zebranie obraduje wg uchwalonego przez siebie regulaminu obrad.
5. Nadzwyczajne Walne Zebranie zwołuje Zarząd :
 - a) z własnej inicjatywy
 - b) na żądanie członków Komisji Rewizyjnej
 - c) na pisemny wniosek co najmniej 1/3 ogólnej liczby członków zwyczajnych Stowarzyszenia

§ 20

Do kompetencji Walnego Zebrania należy :

- a) określenie głównych kierunków działania i rozwoju Stowarzyszenia,
- b) uchwalanie zmian statutu
- c) wybór i odwoływanie wszystkich władz Stowarzyszenia
- d) udzielanie Zarządowi absolutorium na wniosek Komisji Rewizyjnej
- e) rozpatrywanie i zatwierdzanie sprawozdań władz Stowarzyszenia
- f) rozpatrywanie odwołań od uchwał Zarządu
- g) podejmowanie uchwały o rozwiązaniu Stowarzyszenia i przeznaczeniu jego majątku,
- h) podejmowanie uchwał w sprawie przyjęcia członka honorowego
- i) podjęcie uchwały o prowadzeniu działalności gospodarczej
- j) podejmowanie uchwał we wszystkich sprawach niezastrzeżonych do kompetencji innych władz Stowarzyszenia

Zarząd

§ 21

1. Zarząd jest powołany do kierowania całą działalnością Stowarzyszenia zgodnie z uchwałami Walnego Zebrania Członków, reprezentuje Stowarzyszenie na zewnątrz.
2. Zarząd składa się z 3 osób, w tym prezesa oraz dwóch wiceprezesów.
3. Posiedzenia Zarządu odbywają się w miarę potrzeb, nie rzadziej jednak niż raz na kwartał. Posiedzenia Zarządu zwołuje prezes.

§ 22

Do kompetencji Zarządu należy :

- a) kierowanie bieżącą pracą Stowarzyszenia
- b) realizowanie uchwał Walnego Zgromadzenia
- c) zarządzanie majątkiem Stowarzyszenia
- d) planowanie i prowadzenie gospodarki finansowej
- e) reprezentowanie Stowarzyszenia na zewnątrz i działanie w jego imieniu,
- f) przyjmowanie i wykluczanie członków Stowarzyszenia
- g) zwoływanie Walnego Zebrania
- h) ustalanie wysokości składek członkowskich

Komisja Rewizyjna

§ 23

1. Komisja Rewizyjna powołana jest do sprawowania kontroli nad działalnością Stowarzyszenia .
2. Komisja Rewizyjna składa się z 3 osób, w tym przewodniczącego, zastępcy oraz sekretarza.
3. Posiedzenia Komisji Rewizyjnej odbywają się w miarę potrzeb nie rzadziej jednak niż raz w roku. Posiedzenia Komisji zwołuje przewodniczący.

§ 24

Do kompetencji Komisji Rewizyjnej należy :

- a) kontrola całokształtu działalności Stowarzyszenia
- b) ocena pracy Zarządu, w tym corocznych sprawozdań i bilansu
- c) składanie sprawozdań na Walnym Zebraniu Członków wraz z oceną działalności Stowarzyszenia i Zarządu stowarzyszenia
- d) wnioskowanie do walnego zebrania członków o udzielenie absolutorium zarządowi
- e) Uchwały Komisji podejmowane są zwykłą większością głosów i wymagają podpisu co najmniej dwóch członków łącznie

Rozdział V. Majątek i gospodarka finansowa

§ 25

1. Źródłami powstania majątku Stowarzyszenia są :
 - a) składki członkowskie
 - b) darowizny, zapisy i spadki, środki pochodzące z ofiarności publicznej, ze sponsoringu
 - c) dotacje, subwencje, udziały, lokaty
 - d) dochody z działalności gospodarczej.
2. Dochody z działalności gospodarczej Stowarzyszenia służą wyłącznie realizacji celów statutowych i nie mogą być przeznaczone do podziału między jego członków.

3. Wszelkie środki pieniężne mogą być przechowywane wyłącznie na koncie Stowarzyszenia.
4. Stowarzyszenie prowadzi gospodarkę finansową zgodnie z obowiązującymi przepisami.
5. Decyzje w sprawie nabywania, zbywania i obciążania majątku Stowarzyszenia podejmuje Zarząd.

Rozdział VI. Działalność gospodarcza

1. Stowarzyszenie może prowadzić działalność gospodarczą na ogólnych zasadach określonych w odrębnych przepisach. Stowarzyszenie prowadzi działalność gospodarczą wyłącznie w rozmiarach służących realizacji celów statutowych.
2. Uchwałę o prowadzeniu działalności gospodarczej podejmuje Walne Zebranie Członków.
3. Stowarzyszenie prowadzi działalność gospodarczą w zakresie :
 - a) pozostałe pozaszkolne formy edukacji, gdzie indziej niesklasyfikowane- 85.59.B
 - b) działalność związana z organizacją targów, wystaw i kongresów – 82.30.Z
 - c) działalność paramedyczna – 86.90.D
 - d) wydawanie książek i periodyków oraz pozostała działalność wydawnicza, z wyłączeniem w zakresie oprogramowania – 58.1
 - e) pozostała działalność w zakresie opieki zdrowotnej, gdzie indziej niesklasyfikowane – 86.90.E
 - f) działalność agentów zajmujących się sprzedażą towarów różnego rodzaju – 46.19.Z
 - g) pozostała sprzedaż detaliczna prowadzona w niewyspecjalizowanych sklepach – 47.19.Z
 - h) sprzedaż detaliczna prowadzona przez domy sprzedaży wysyłkowej lub internet – 47.99.Z
 - i) pozostała działalność usługowa, gdzie indziej niesklasyfikowane -96.09.Z
 - j) sprzedaż hurtowa herbaty, kawy, kakao i przypraw – 46.37.Z
 - k) sprzedaż detaliczna wyrobów farmaceutycznych prowadzona w wyspecjalizowanych sklepach – 47.73
 - l) pozostała sprzedaż detaliczna prowadzona poza siecią sklepową, straganami i targowiskami – 47.99.Z
 - m) sprzedaż detaliczna żywności, napojów, wyrobów tytoniowych prowadzona na straganach i targowiskach – 47.81
 - n) sprzedaż detaliczna gotowej żywności przeznaczonej do bezpośredniej konsumpcji (sprzedaż obwoźna) – 56.10.B
 - o) działalność wspomagająca edukację – 85.60
 - p) sprzedaż hurtowa wyrobów farmaceutycznych i medycznych – 46.46
 - q) sprzedaż hurtowa niewyspecjalizowana – 46.90.Z
 - r) działalność pozostałych organizacji członkowskich, gdzie indziej niesklasyfikowana – 94.99.Z

Sposób reprezentacji

Do składania oświadczeń woli w imieniu Stowarzyszenia, w tym w sprawach majątkowych, uprawnionych jest dwóch członków Zarządu, w tym Prezes łącznie z jednym z V-ce Prezesów.

Rozdział VI. Postanowienia końcowe.

§ 27

Uchwałę w sprawie zmiany statutu Stowarzyszenia podejmuje Walne Zebranie Członków bezwzględną większością głosów w obecności przynajmniej połowy członków uprawnionych do głosowania.

§ 28

1. Uchwałę o rozwiązaniu Stowarzyszenia podejmuje Walne Zebranie Członków kwalifikowaną większością 2/3 głosów przy obecności co najmniej połowy członków uprawnionych do głosowania.
2. Podejmując uchwałę o rozwiązaniu Stowarzyszenia Walne Zebranie Członków określa sposób jego likwidacji oraz przeznaczenia majątku Stowarzyszenia,
3. W sprawach nieuregulowanych w niniejszym statucie zastosowanie mają przepisy ustawy Prawo o Stowarzyszeniach.

KOMITET ZAŁOŻYCIELSKI :

ANNA PARNIEWICZ-BĘTKOWSKA

BEATA PIECZYŃSKA